**Czwartek -temat: Rytm dnia i nocy.**

1. **Zabawa ruchowa z gazetami**. Rozdajemy dzieciom strony z gazety i prosimy, aby wykonywały nimi różne czynności: falowały, machały, zwijały w rulon, zgniatały w kulę, rzucały kulami do siebie, celowały kulami do kosza. Na koniec zabawy prosimy dzieci o posprzątanie. Rozwijamy ogólną sprawność ruchową.
2. **Mamo/tato będziemy ćwiczyć umiejętność dostrzegania rytmu i kontynuowania go. Zabawa matematyczna –układamy rytmy „Dzień i noc”.**

Potrzebujemy: pasek papieru, na którym rodzic przykleja do połowy paska naprzemiennie dwa liczmany *słoneczko, księżyc(gwiazdka)*  a dziecko dokańcza rytm.

Inna wersja zabawy: **Zabawa „Układanie makaronu”.** Należy przygotować kolorowy makaron(lub makaron o odmiennym kształcie), aby zachęcić dziecko do zabawy. Najpierw rodzic demonstruje dziecku przebieg zabawy. Układamy na stole makaron w dwóch kolorach(lub kształtach) i naprzemiennie tworzymy rytm.

1. **Mamo/tato pomóż mi układać puzzle.** Doskonalenie percepcji wzrokowej.
2. **Zabawa ruchowa z wyliczanką:**

*Jeden, dwa, jeden, dwa (dziecko tupie w miejscu na przemian prawą i lewą nogą)*

*Pewna pani miała psa.*

*Trzy i cztery, trzy i cztery (dziecko robi kroki do przodu)*

*Pies ten miał dziwne maniery.*

*Pięć i sześć, pięć i sześć (dziecko klaszcze w dłonie)*

*Pies ten kości nie chciał jeść.*

*Siedem, osiem, siedem, osiem (dziecko robi krok do tyłu)*

*Wciąż o lody tylko prosił.*

*Dziewięć, dziesięć, dziewięć, dziesięć (dziecko podskakują obunóż)*

*Kto te lody mu przyniesie?*

*Może ja, może ty? (dziecko pokazuje paluszkiem na siebie, a potem na rodzica)*

*Licz od nowa: raz, dwa, trzy…*