

# KOSMOS – ufoludki.



## 1. Rysowanie ufoludka według tekstu rymowanki.

Powtarzaj fragmenty wiersza rysując ufoludka palcem w powietrzu, spróbuj zapamiętać wierszyk. Następnie rysuj ufoludka na kartce jednocześnie mówiąc tekst wierszyka.

Jestem sobie ufoludek  
cały zieloniutki.  
Mam trzy ręce, cztery nogi  
i nos okrągłutki.  
Oczy czarne tak jak węgiel,  
kreskę zamiast warg  
brzuch jak balon i sprężynki  
trzy na głowie mam.

Jestem ciekawa, jak wyglądają ufoludki według waszej wyobraźni. Pochwalcie się proszę swoimi rysunkami wysyłając je do swoich pań za pomocą wiadomości sms lub messenger.

## 2. Ćwiczenia gimnastyczne.

Proponujemy wam ćwiczenia jogi dla dzieci pod tytułem "Wyprawa w kosmos" znajdziecie je na kanale YouTube pod linkiem: <https://www.youtube.com/watch?v=DBYZXW0PqmA&t=4s>



Joga dla dzieci - jogowa opowieść ruchowa "Wyprawa w kosmos"

3. Przygotowałyśmy też do wyboru zadania do rysowania. Bo wiemy, że bardzo lubicie malować. Znajdziecie je na następnych kartkach.





